



**Двухнедельное меню  
с 13 по 24 сентября по МБОУ СОШ с.Старобанишево**

<b>1 день-понедельник-13 сентября-завтраки</b>			
<i>1-4 классы</i>	<i>Общепит -5-11 кл.</i>	<i>MMC -5-11 кл.</i>	<i>ОВЗ</i>
Биточки рыбные с соусом-60/30г Рис припущеный-150г Чай с сахаром-200г Хлеб пшеничный-55г	Биточки рыбные с соусом-60/30г Рис припущеный-150г Чай с сахаром-200г Хлеб пшеничный-55г	Биточки рыбные с соусом-60/30г Рис припущеный-150г Чай с сахаром-200г Хлеб пшеничный-55г	Биточки рыбные с соусом-60/30г Рис припущеный-150г Чай с сахаром-200г Хлеб пшеничный-55г
			обед
			Щи из свежей капусты со сметаной-200/10г Мясо птицы, припущенное в томатном соусе-45/45г Макаронные изделия отварные с маслом-150/5г Чай с сахаром-200г Хлеб пшеничный-55г
<b>2 день-вторник-14 сентября-завтраки</b>			
<i>1-4 классы</i>	<i>Общепит -5-11 кл.</i>	<i>MMC -5-11 кл.</i>	<i>ОВЗ</i>
Сыр порционный-10г Каша манная молочная с маслом-150г Чай с лимоном и сахаром-200г Хлеб пшеничный-55г Кисломолочный продукт для детского питания-100г	Сыр порционный-10г Каша манная молочная с маслом-150г Чай с лимоном и сахаром-200г Хлеб пшеничный-55г Кисломолочный продукт для детского питания-100г	Сыр порционный-10г Каша манная молочная с маслом-150г Чай с лимоном и сахаром-200г Хлеб пшеничный-55г Кисломолочный продукт для детского питания-100г	Сыр порционный-10г Каша манная молочная с маслом-150г Чай с лимоном и сахаром-200г Хлеб пшеничный-55г Кисломолочный продукт для детского питания-100г
			обед
			Салат из свёклы с яблоками-60г Суп картофельный с горохом-200г Рагу овощное с отварным мясом-160г Витаминизированный кисель-200г

			Хлеб пшеничный-55г
--	--	--	--------------------

### 3 день-среда-15 сентября-завтраки

1-4 классы	Общепит -5-11 кл.	MMC -5-11 кл.	ОВЗ
Биточки мясные с томатным соусом-60/40г Макаронные изделия отварные с маслом-150/5г Чай с сахаром-200г Хлеб пшеничный-55г	Биточки мясные с томатным соусом-60/40г Макаронные изделия отварные с маслом-150/5г Чай с сахаром-200г Хлеб пшеничный-55г	Биточки мясные с томатным соусом-60/40г Макаронные изделия отварные с маслом-150/5г Чай с сахаром-200г Хлеб пшеничный-55г	Биточки мясные с томатным соусом-60/40г Макаронные изделия отварные с маслом-150/5г Чай с сахаром-200г Хлеб пшеничный-55г <u>обед</u> Суп картофельный с пшеном-200г Рыба, тушенная с овощами(филе минтая)-45/45г Рис припущеный-150г Чай с сахаром-200г Хлеб пшеничный-55г

### 4 день-четверг- 16 сентября-завтраки

1-4 классы	Общепит -5-11 кл.	MMC -5-11 кл.	ОВЗ
Тефтели куриные с соусом-52/30 г Картофельное пюре-150г Чай с сахаром-200г Хлеб пшеничный-50г Масло сливочное-8г Яблоко-125г	Тефтели куриные с соусом-52/30 г Картофельное пюре-150г Чай с сахаром-200г Хлеб пшеничный-50г Масло сливочное-8г Яблоко-125г	Тефтели куриные с соусом-52/30 г Картофельное пюре-150г Чай с сахаром-200г Хлеб пшеничный-50г Масло сливочное-8г Яблоко-125г	Тефтели куриные с соусом-52/30 г Картофельное пюре-150г Чай с сахаром-200г Хлеб пшеничный-50г Масло сливочное-8г Яблоко-125г <u>обед</u> Борщ с капустой и картофелем со сметаной-200/10г Котлеты мясные с томатным соусом-65/30г Каша гречневая вязкая с маслом-150/5г Чай с сахаром-200г Хлеб пшеничный-50г

### 5 день-пятница-17 сентября-завтраки

1-4 классы	Общепит -5-11 кл.	MMC -5-11 кл.	ОВЗ
Каша рисовая молочная вязкая с маслом-150/10г Какао с молоком-200 Хлеб пшеничный -45г Сыр (порциями)-10г Кисломолочный продукт	Каша рисовая молочная вязкая с маслом-150/10г Какао с молоком-200 Хлеб пшеничный -45г Сыр (порциями)-10г Кисломолочный продукт	Каша рисовая молочная вязкая с маслом-150/10г Какао с молоком-200 Хлеб пшеничный -45г Сыр (порциями)-10г Кисломолочный продукт	Каша рисовая молочная вязкая с маслом-150/10г Какао с молоком-200 Хлеб пшеничный -45г Сыр (порциями)-10г Кисломолочный продукт

для детского питания-100г	для детского питания-100г	продукт для детского питания-100г	для детского питания-100г
			<u>обед</u>

  

			Рассольник ленинградский со сметаной-200/10г Биточки из мяса птицы с томатным соусом (п/ф)-60/30г Картофельное пюре-150г Чай с сахаром-200г Хлеб пшеничный-45г
--	--	--	--

### 6 день-понедельник-20 сентября-завтраки

1-4 классы	Общепит -5-11 кл.	MMC -5-11 кл.	ОВЗ
Котлеты куриные с соусом-60/30г			
Макаронные изделия отварные-150г	Макаронные изделия отварные-150г	Макаронные изделия отварные-150г	Макаронные изделия отварные-150г
Чай с сахаром-200г	Чай с сахаром-200г	Чай с сахаром-200г	Чай с сахаром-200г
Хлеб пшеничный-50г	Хлеб пшеничный-50г	Хлеб пшеничный-50г	Хлеб пшеничный-50г
Масло сливочное-8г	Масло сливочное-8г	Масло сливочное-8г	Масло сливочное-8г
Яблоко-100г	Яблоко-100г	Яблоко-100г	Яблоко-100г
			<u>обед</u>
			Суп с мелко нацинкованными овощами со сметаной-200/10г Плов из мяса птицы-150г Чай с сахаром-200г Хлеб пшеничный-40г

### 7 день-вторник-21 сентября-завтраки

1-4 классы	Общепит -5-11 кл.	MMC -5-11 кл.	ОВЗ
Котлеты из говядины с томатным соусом (п/ф)-65/30г			
Каша гречневая вязкая с маслом-150/5г			
Чай с сахаром-200г	Чай с сахаром-200г	Чай с сахаром-200г	Чай с сахаром-200г
Хлеб пшеничный-40г	Хлеб пшеничный-40г	Хлеб пшеничный-40г	Хлеб пшеничный-40г
Кисломолочный продукт для детского питания-100г			
			<u>обед</u>
			Салат из свеклы с растительным маслом-60г

Суп-лапша-200г
Жаркое по-домашнему-180г
Чай с сахаром-200г
Хлеб пшеничный-50г

### 8 день-среда-22 сентября-завтраки

<i>1-4 классы</i>	<i>Общепит -5-11 кл.</i>	<i>MMC -5-11 кл.</i>	<i>ОВЗ</i>
Плов из говядины-150/50г	Плов из говядины-150/50г	Плов из говядины-150/50г	Плов из говядины-150/50г
Чай с сахаром-200г	Чай с сахаром-200г	Чай с сахаром-200г	Чай с сахаром-200г
Хлеб пшеничный-30г	Хлеб пшеничный-30г	Хлеб пшеничный-30г	Хлеб пшеничный-30г
Масло сливочное-8г	Масло сливочное-8г	Масло сливочное-8г	Масло сливочное-8г
Яблоко-100г	Яблоко-100г	Яблоко-100г	Яблоко-100г
			<u>обед</u>
			Суп картофельный с горохом-200г
			Биточки из мяса птицы с томатным соусом-60/30
			Макаронные изделия отварные с маслом-150/10г
			Компот из свежих плодов-200г
			Хлеб пшеничный-40г

### 9 день-четверг-23 сентября-завтраки

<i>1-4 классы</i>	<i>Общепит -5-11 кл.</i>	<i>MMC -5-11 кл.</i>	<i>ОВЗ</i>
Фрикадельки мясные с томатным соусом-60/40			
Картофельное пюре-150г	Картофельное пюре-150г	Картофельное пюре-150г	Картофельное пюре-150г
Чай с лимоном и сахаром-200г			
Хлеб пшеничный-40г	Хлеб пшеничный-40г	Хлеб пшеничный-40г	Хлеб пшеничный-40г
Сыр (порциями)-10г	Сыр (порциями)-10г	Сыр (порциями)-10г	Сыр (порциями)-10г
			<u>обед</u>
			Салат из белокочанной капусты с морковью-60г
			Свекольник со сметаной-200/10г
			Биточки рыбные с томатным соусом-60/40г
			Каша гречневая вязкая с маслом-150/10г
			Витаминизированный кисель-200г
			Хлеб пшеничный-45г

### 10 день-пятница-24 сентября-завтраки

<i>1-4 классы</i>	<i>Общепит -5-11 кл.</i>	<i>MMC -5-11 кл.</i>	<i>ОВЗ</i>
-------------------	--------------------------	----------------------	------------

Каша молочная "Дружба" с маслом-150/5г Какао с молоком-200г Хлеб пшеничный-40г Масло сливочное-10г Сыр (порциями)-10г Кисломолочный продукт для детского питания-100г	Каша молочная "Дружба" с маслом-150/5г Какао с молоком-200г Хлеб пшеничный-40г Масло сливочное-10г Сыр (порциями)-10г Кисломолочный продукт для детского питания-100г	Каша молочная "Дружба" с маслом-150/5г Какао с молоком-200г Хлеб пшеничный-40г Масло сливочное-10г Сыр (порциями)-10г Кисломолочный продукт для детского питания-100г	Каша молочная "Дружба" с маслом-150/5г Какао с молоком-200г Хлеб пшеничный-40г Масло сливочное-10г Сыр (порциями)-10г Кисломолочный продукт для детского питания-100г
			<u>обед</u> Щи из свежей капусты со сметаной-200/5г Гуляш-45/45г Макаронные изделия отварные с маслом-150/5г Чай с сахаром-200г Хлеб пшеничный-40г